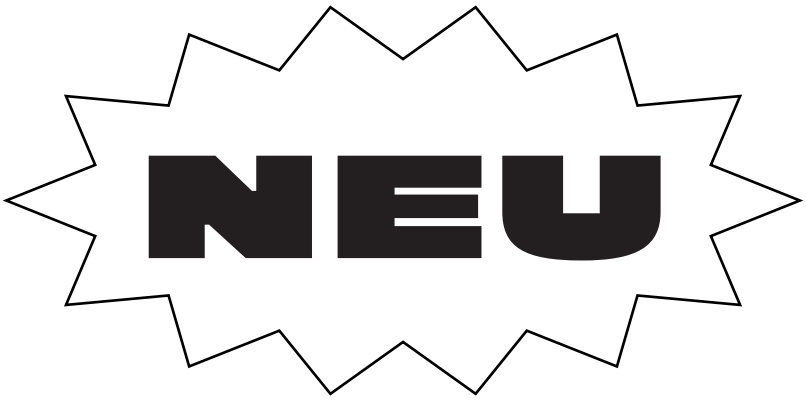
Wir erfüllen die Kriterien der AMA GENUSS REGION
und wurden zusätzlich mit dem SalzburgerLand
Herkunfts-Zertifikat ausgezeichnet.

Ausgezeichnet aufgetischt!

Produkte aus unserer Region
SALZBURGER LAND
www.garantiert-regional.at

Speisekarte

FROIS



Gegen die Teuerungswelle initiieren wir ab September 2026 für Stammgäste und die, die es werden wollen, unser **„Frois-Friends-Treueprogramm“!**

Die Card mit deinem persönlichem Sofortrabatt bei jedem deiner eigenen Konsumationen. Nähere Infos beim Servicepersonal.

Die Jahreskarte in drei Varianten:
→ Bronze
→ Silber
→ Gold

HERZLICH WILLKOMMMEN!

Herzlich Willkommen im Frois-Pub und im Internet-Shop! Finde uns: www.frois.pub.

Wir verstehen uns als eine Mischung von legerer Bar, Restaurant und Café, also einfach als „g'miatlichs Pub" !

Unser Motto ist: **Lass den Alltag draußen und genieß ein paar nette Stunden in gemütlicher Atmosphäre**, ob am Tisch mit Freunden oder an der langen Theke zum „dischgurieren".

Du sollst in ungezwungener Atmosphäre entspannen, wenn Du Lust hast mit Freunden eine Partie Dart oder Tischfußballspielen können, **ein paar Drinks zum Runterkommen nehmen oder** auch die Möglichkeit haben, **etwas Schmackhaftes** zu **genießen.**

In dieser Karte bieten wir beliebte Produkte als Standardprogramm an.
Des Weiteren gibt es **abwechselnde „Specialgerichte" oder saisonbedingte Themenwochenenden**, wie z.B. das Fischwochenende, den Italienischen Abend, usw.
- Frag einfach gerne bei Deiner Bestellung nach! Infos dazu findest du auch immer auf unserer Homepage: www.frois.pub oder bei Facebook und Instagram unter Frois-Pub.

Wir stehen dir auch gerne für deine **Geburtstagsparty**, deinen **Hochzeitstag** oder wie auch immer, mit einem netten Menü, einem Buffet oder etwas Besonderem zur Verfügung
- wie „**Smoked Wildrücken**" oder „**Beef tartare**" oder „**Rostbeef auf Niedergarmethode"** oder „**Meeresfruchtplatte**". Diese können gerne bei rechtzeitiger **Vorbestellung** / verbindlicher Reservierung für Dich produziert werden. Vieles ist natürlich auch zum Mitnehmen möglich!

Wir erfüllen die Kriterien der **AMA GENUSS REGION** und wurden zusätzlich mit dem **SalzburgerLand Herkunfts-Zertifikat** ausgezeichnet.

Daher dürfen wir Gerichte mit dem Zertifikat ausloben. Die Gerichte sind in unsere Speisekarte wie folgt **gekennzeichnet:**
***** enthält mindestens eine relevante SalzburgerLand herkunftszertifizierte Zutat
****** Hauptzutat ist eine SalzburgerLand herkunftszertifizierte Zutat

Wir arbeiten mit heimischen Produzenten zusammen und beziehen unter anderem folgende Produkte aus der Region:

→ **Unsere heimischen Quellen**
(Kein Anspruch auf vollständige Aufzählung und auch keine spezielle Reihung)

→ **Bio-Eier**: Biohof Krenn (Sauerfeld)
→ **Ziegenkäse** Lukas Tockner Schöder AT-Bio-302
→ Diverse **Edelbrände** – z.B Lorenz Hötzer (Sauerfeld), Fr. Hödlhof Stubenberg am See
→ Wildfleisch aus dem Jagdrevier Prinzhorn
→**Rindfleisch in Bio-Qualität** „Fa. Greinmeister Jakob" (Penk)
→ **Saibling, Forellen, Lachsforelle, Karpfen** von Fischzucht „Schwarzenberg" (Murau)
→ **Alpenlachs** von Fischzucht Horn Sebastian (Seebach)
→ **Honig** – Imkerei Pritz (Lessach)
→ **Bio-Kräuter** von „Wega-Flora" (Tams-weg)
→ **Bauchspeck und Schinkenspeck** aus unserer eigenen Produktion

Und natürlich weitere Produkte aus lokalen Geschäften.

Wichtiger Hinweis zur **„Allergenverordnung"** (Kann bei Bedarf gerne gelesen werden!)

Auf Grund der seit 13.12.2014 in Kraft getretenen EU-Verbraucherinformationsverordnung Nr. 1169/2011 zur Kennzeichnung von offen ausgegebenen Lebensmitteln und der Allergeninfo lt. Verordnung vom 14.7.2014, sind wir in der Gastronomie gezwungen, sämtliche der 14 Hauptgruppen von Allergenen anzuführen. Dies wird in Österreich mit einem empfohlenen Buchstabencode geregelt.

Diese **14 Hauptgruppen** sind: Glutenhaltiges Getreide = A; Krebstiere = B; Ei = C; Fisch = D; Erdnuss = E; Soja = F; Milch/ Laktose = G; Schalenfrüchte = H; Sellerie = L; Senf = M; Sesam = N; Sulfite = O; Lupinen = P und Weichtiere = R

Achtung! Hier wird frisch gekocht! Wir möchten Sie unbedingt darauf hinweisen, dass in diesem Betrieb niemand eine medizinische Ausbildung abgeschlossen hat und aus Sicherheitsgründen daher alle unsere Speisen mit einer speziellen Zutat, nämlich unserer „Gewürzsalzmischung" versehen sind, in der leider ALLE 14 ALLERGENE vorkommen. Daher weisen wir explizit darauf hin, dass unsere Speisen zu unserem allergrößten Bedauern für die 1 bis 2% der Bevölkerung, die es leider wirklich als Allergiker betrifft, absolut NICHT geeignet sind.

Es gilt die hier erwähnte Codierung der 14 ALLERGENE für ALLE in dieser Karte angeführten Speisen.

FROIS-LINE

Besuche auch gerne unseren **Online-Shop** unter www.frois.pub. -oder frag **vor Ort**!

Hier findest Du unter der „Frois-Line“ diverse Produkte aus folgenden Kategorien:

Frois Fruits
heimische Trockenfrüchte nur mit Bio-Zitronensaft aus Sizilien behandelt

Frois Snacks
→ „Lungauer Beef Jerky“
→ „Lungauer Wild-Jerky“

Frois Deko
– Echte Handarbeit!
selbst hergestellter Tischschmuck, festliche Deko und Anderes aus Makramee z.B Flaschencover für unsere Frois Liköre

Frois Liköre
selbstproduzierte und abgefüllte Liköre in Formflasche wie unser „Zirberl“ oder unser „Beerli – Süßes aus Beerenobst“

Unser Online-Shop:

WWW.FROIS.PUB

SUPPEN ...

+ Für den kleinen Hunger

Cash Only!

SalzburgerLand Herkunfts-Zertifikat-Kennzeichnung:
* enthält mindestens eine relevante SalzburgerLand herkunftszertifizierte Zutat
** Hauptzutat ist eine SalzburgerLand herkunftszertifizierte Zutat

GANZJÄHRIGE SUPPENAKTION

**** Kräftige, selbstgemachte Wildsuppe vom heimischen Schmaltier (Jagd Prinzhorn)** mit selbstgemachter Einlage € 5,00
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

** **Kräftige, selbstgemachte Suppe vom heimischen Rind** (Bio Fleisch Greinmeister J.) mit selbstgemachten

→ *Frittaten (Bio Eier Krenn) € 4,80
→ *Leberknödel € 5,00

(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

*** Mike's cremige Fischsuppe** *extra klein* € 4,60
(u.a Forellen von Fischzucht Schwarzenberg Murau) *normal (0,3l)* € 7,80
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

*** Gebackener Mozzarella** in Knusperpanade (Bio Eier Krenn) € 8,60
3 Stk. (als Vorspeise) mit Preiselbeer-Senfsauce
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

Portion Pommes oder € 4,60
****"Rustikale Lungauer Eachtling" (Selbstgemachte Wedges)** € 5,00
in Erdnussöl gebacken mit Ketchup
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

SALATE

Hühnerbruststreifen gebraten auf Salat der Saison € 15,90
mit selbstgemachten Hausdressing
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

Salat der Saison mit selbstgemachten Hausdressing € 15,60
+ gebackenem Mozzarella in Knusperpanade (Bio Eier Krenn)
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

2erlei Riesengarnelen (Gr. 8/12+6/8) mit Knoblauch € 22,80
im Madeirasafterl (5. Stk.) auf Salat der Saison
mit selbstgemachte Hausdressing
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

*** Kleiner gemischter Salat der Saison** € 5,90
mit selbstgemachten Hausdressing
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

Cash Only!

PASTA
Gerichte

Cash Only!

Pasta mit italienischer Gorgonzolarahmsauce € 15,80
und Gouda (vegetarisch)
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

Spaghetti al Arabiata (scharf !!!) (vegetarisch) mit ital. Hartkäse € 14,80
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

*** Pasta mit 2erlei gebratenen Riesengarnelen (Gr. 8/12+6/8) (5.Stk.)** € 23,80
in Madeira-Sahnesauce mit Knoblauch, Zwiebel weiß + rot, Pfefferoni mild, Paprika, getrocknete Tomaten und ital. Hartkäse
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

***Pasta al tonno** € 15,50
Nudeln in Sahnesauce mit Thunfisch, Mais und Zwiebeln
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

*** Räucherlachsnudeln** in Sahnesauce mit Zucchinigemüse und Gauda € 15,90
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

****Spaghetti Wild-Bolognese** € 13,80
(Schmaltier aus Jagd Prinzhorn) und Gouda
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

*** Spaghetti Speck** in Sahnesauce mit Gouda € 15,90
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

Steirische Alio Olio € 14,90
Spaghetti mit Olivenöl, Knoblauch, Zwiebel weiß + rot, Pfefferoni, Paprika, eigener Speck, Gouda und „an kräftigen Schuss Kernöl“
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

BURGER
Karte

Grund-Preis

→ 1x Burger mit Pommes + Ketchup *€ 16,00*
→ 1x Burger mit "*Rustikalen Lungauer Eachtling*" *€ 16,50*
(Selbstgemachte Wedges) + Ketchup

Cash Only!

I.) *Unsere Klassiker*

Hausburger
Rindfleisch 180g, gebratener Käse, Zwiebeln, Paprika, Tomaten, Salat, Knoblauchsauce, Zwiebelsauce
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

Rangerburger
Rindfleisch 180g, gebratener Käse, Zwiebel, eigener Speck, Salatgurke, Salat, Barbecuesauce, Zwiebelsauce
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

*** MaikChicken**
Hühnerschnitzel in Knusperpanade (Bio Eier Krenn) , Salat, Tomaten, Gurken, Mayo, Knoblauchsauce
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

*** Double-Egg-Cheese- Burger** (vegetarisch)
2 x Bio Ei, 2x gebratener Käse, Mais, Paprika, Zwiebel, Salatgurke, Salat, Zwiebelsauce, Knoblauchsauce
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

II.) Unsere Special Burger

→ Aufpreis auf die erst genannten Burger-Grundpreise: € +1,00

Chilliburger
Rindfleisch 180g, gebratener Käse, Zwiebel, Pfefferoni, Salatgurke, Salat, Chillisauce, Knoblauchsauce
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

HOT Carolina-Burger (scharf oder extrem scharf!!!)
Rindfleisch 180g, Roter Zwiebel, Pfefferoni scharf, Salat, Chillisauce, Zwiebelsauce, Selbstgemachte Carolina-Reaper-Paste
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

*** Chicken-Honey-Curry-Burger**
Hühnerschnitzel in Knusperpanade (Bio Eier Krenn), Salat, roter Zwiebel, Honig-Senf-Currysauce
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

**** FROI-Burger**
Boneless-Beef-Ribs und Bio-Jungrindstücke von Greinmeister J. in „Froi-Burger-Sauce“ mit Weisskraut, roten Zwiebeln, gebratenen eigenen Speck, Salat, BBQ-Sauce
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

“Knofi-Burger”
Rindfleisch 180g, gebratener Käse, Knoblauch, Zwiebeln, Salat, Knoblauchsauce, Zwiebelsauce, Meersalz und grobe Pfeffermischung
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

*** Veggie Burger** (vegetarisch)
Selbstgemachtes Veggiepatty mit Dinkelmehl, gebratener Käse, Zwiebel wieß und rot, Paprika, Tomaten, Salat, Knoblauchsauce, Zwiebelsauce
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

III.) Unsere Special Plus Burger

→ Aufpreis auf die vorhin genannten Special-Burger: nur € +0,70

*** Chicken-Egg-Cheese-Burger**
Hühnerschnitzel in Knusperpanade (Bio Eier Krenn), gebratener Käse, Zwiebel, Bio-Ei, Salat, Mayo, Knoblauchsauce
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

*** ChickenBurger "Gordon Style"**
Hühnerschnitzel in Knusperpanade (Bio Eier Krenn), Salat, gebratener Käse, Zwiebel, Landschinken, Mayo, Preiselbeer-Senfsauce
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

*** Austro-Burger**
Rindfleisch 180g, gebratener Käse, eigener Speck, Bio-Ei, Zwiebel, Salat, BBQ-Sauce, Knoblauchsauce
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

**** Wildburger**
Selbstgemachtes heimisches Wildpatty, Käse, Mozarella, 2erlei Saucen, Rotkraut, roter Zwiebel, eigener Schinkenspeck, Salat
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

MaikCountry Bacon
Selbstgemachtes Schweinefleischpatty, Käse, 2erlei Saucen, weißer Zwiebel, eigener Speck, roter Zwiebel, Salat
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

Für den EXTRA Hunger

*** XL-Burger**
2x Rindfleisch 180g, 2x gebratener Käse, Bio-Ei, Zwiebel, Salatgurke, eigener Speck, Salat, BBQ-Sauce, Knoblauchsauce, Zwiebelsauce
(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)

mit Pommes	€ 25,00
mit "Rustikalen Lungauer Eachtling" (Selbstgemachte Wedges)	€ 25,50

+++ Pimp up your Burger +++

Aufpreis für EXTRA Gruppe 1
+ je € 0,80
Knoblauch, Mais, Pfefferoni, Chili,
“Extra-Scharf”, Ketchup, Majo, Zwiebel rot + weiß, Tomaten,
Salatgurke, Paprika, getrocknete Tomaten, Kapern, Sardellen, Parmesan, diverse Soßen

Aufpreis für EXTRA Gruppe 2
+ je €1,60
Käse wie Gouda, Gorgonzola, Mozzarella, usw.
Bio-Ei von Biohof Krenn
Schinken, Salami, selbstgemachter Speck, Schinkenspeck, italienischer Prosciutto
Thunfisch, Sardinen
selbstgemachte Carolina-Reaper-Paste

→ Abzug bei Bestellung ohne Pommes: je Burger € 2,00
bzw. ohne “*Rustikale Lungauer Eachtling*”: je Burger € 2,50

DESSERT

Süßer Abschluss

*** Tiramisu nach Art des Hauses** mit Bio Eiern Krenn € 6,50
(A, C, E, F, G, H)

Wir wünschen einfach: "An Guatn"!

[Alle angeführten Preise verstehen sich als Inklusivpreise -
Wir, vom Team Frois Pub, 5580 Tamsweg danken für Ihren Besuch]

Sonntag, Montag & Donnerstag =

PIZZA-TAG

→ Zusätzlich zur Karte bieten wir an diesen Tagen auch unsere selbstbelegten Pizzen an!

→ Frage auch gerne nach unserer „Special-Pizza der Woche“!

alle Pizzen auch zum Mitnehmen!

	€
Pizza Margherita (vegetarisch) Selbstgemachte Tomatensauce, Gouda, Mozzarella, getrocknete Tomatenstücke, Oregano *(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)*	11,5
Pizza Veggie (vegetarisch) Selbstgemachte Tomatensauce, Gouda, Mozzarella, getrocknete Tomatenstücke, Zucchini, Mais, Zwiebel rot und weiß, Paprika, Oregano *(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)*	14,9
Pizza Quattro Formaggi (vegetarisch) Selbstgemachte Tomatensauce, Gouda, Mozzarella, Gorgonzola, Käse des Monats, Oregano *(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)*	15,9
Pizza Thunfisch Selbstgemachte Tomatensauce, Gouda, Mozzarella, Thunfisch, Mais, Zwiebel rot und weiß, Oregano *(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)*	15,9
Pizza “Zweierlei Garnelen *(6 Stk.)* - Don Michele” Selbstgemachte Tomatensauce, Gouda, Mozarella, Knoblauch, Garnelen 8/12 + Garnelen 6/8, Landschinken, getrochnete Tomatenstücke, Oregano *(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)*	22,9

	€
Hauspizza Selbstgemachte Tomatensauce, Gouda, Landschinken, eigener Speck, Mais, Oregano *(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)*	14,9
Pizza Landschinken Selbstgemachte Tomatensauce, Gouda, Landschinken, Oregano *(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)*	13,9
Pizza Salami Milano Selbstgemachte Tomatensauce, Gouda, Salami Milano, Oregano *(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)*	13,9
Pizza Grado Selbstgemachte Tomatensauce, Gouda, Salami Milano, Sardinen, Mozzarella, Oregano *(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)*	16,6
*** Bauernpizza** Selbstgemachte Tomatensauce, Gouda, Salami Milano, Landschinken, eigener Bauchspeck, eigener Schinkenspeck, Käse des Monats, Bio-Ei Krenn, Oregano *(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)*	16,9
Pizza Vesuv (scharf!) Selbstgemachte Tomatensauce, Gouda, Gorgonzola, Landschinken, Salami Milano, Paprika, Pfefferoni scharf, Chillipulver, Oregano *(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)*	16,6
Pizza Hot-Rustica (scharf!) Selbstgemachte Tomatensauce, Gouda, eigener Speck, Salami Milano, Pfefferoni scharf, Chilipulver, Oregano *(A,B,C,D,E,F,G,H,L,M,N,O,P,R)*	14,9

Cash Only!

nächste Seite:
+++ Pimp up your Pizza +++

+++ Pimp up your Pizza +++

Aufpreis für EXTRA Gruppe 1
+ je € 0,80

Knoblauch, Mais, Pfefferoni, Chili, “Extra-Scharf”,
Zwiebel rot & weiß, Tomaten, Salatgurke, Paprika,
getrocknete Tomaten, Kapern, Sardellen, Parmesan,
Ketchup, Majo, diverse Soßen

Aufpreis für EXTRA Gruppe 2
+ je €1,60

Käse wie Gouda, Gorgonzola, Mozzarella, usw.
Bio-Ei von Biohof Krenn
Schinken, Salami, selbstgemachter Speck, Schinken-
speck, italienischer Prosciutto
Thunfisch, Sardinen
selbstgemachte Carolina-Reaper-Paste

Unser Online-Shop:

WWW.FROIS.PUB